

Methodik des Canadierfahrens (Praxis 3 - Modul)

Zielgruppe

- Übungsleiter und Trainer C, die ihre Lizenz verlängern wollen
- Personen, die im Verein Traineraufgaben übernehmen
- Jeder Interessierte ab 17 Jahren



Austragungsort

Paddelfreunde Tübingen

Datum

27. und 28. April 2018

Beschreibung

Ausbilderinnen und Ausbilder in Kanuvereinen werden Methoden zur Schulung des technisch anspruchsvollen Canadierpaddelns vermittelt.



Selbst geübte Kajakpaddler stehen beim Stechpaddeln in bewegtem Wasser vor neuen Herausforderungen. Der Verlust der Möglichkeit beidseitig stützen zu können entmutigt routinierte Doppelpaddlerinnen und -paddler oft. An diesem Wochenende werden wir in unterschiedlichen Solo- und Tandem-Canadiern beispielhafte Übungen auf Flachwasser, in der Strömung und auf bewegtem Wasser (WW 1-2) durchführen, die sich auf das Training in Vereinen übertragen lassen. Abwechselnd in Theorie und Praxis werden am ersten Tag auf Flachwasser und später in der Strömung verschiedene Techniken eingeübt sowie Canadierspezifische Rettungs- und Bergeübungen durchgeführt. Am zweiten Tag wird das Training auf ein etwas entfernteres Fließgewässer verlagert um Übungen im Rahmen einer Ausfahrt zu simulieren. Eine Kursauswertung findet am Ende dieses Praxistages statt.

Kosten

KVBW - Verbandsmitglieder:	60,-- Euro
Mitglieder anderer Verbände:	90,-- Euro
Teilnehmer ohne Verbandsmitgliedschaft:	120,-- Euro

Bezahlung der Kursgebühr nur über das Anmeldesystem möglich

Teilnehmerzahl

Mindestens 6 (zwei Solo- und zwei Tandem-Boote)

Übernachtung

Es kann im Bootshaus oder in Zelten übernachtet werden. Isomatten, Schlafsäcke und ggf. Campingausrüstung bitte selbst mitbringen. Grillstelle ist vorhanden.

Ausrüstung

Kälteschutzkleidung (Neopren, o. ä.), Rettungsweste, Helm, Notfallausrüstung (Wurfsack, Erste-Hilfe-Set, Karabiner, Umlenkrolle, Bandschlinge). Boote können bei Bedarf gestellt werden.

Hinweis

Paddelerfahrungen und Bootsgefühl werden vorausgesetzt, Stechpaddelkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich.

Fragen

Kursinhalte und Organisation: Wolfgang Klaiber (baumpflege-klaiber@web.de),
Administratives: geschaeftsstelle@kanu-bw.de

Anerkennung

Testat / Lizenz:
Verlängerung der Übungsleiterlizenz (16 LE),
Kein Bestandteil der Trainer-C-Ausbildung

Anmeldung

Bis 01.04.2018 über die Homepage des Kanuverbandes Baden-Württemberg:
<http://www.kanu-bw.de/29-ausbildung/271-online-anmeldung.html>